

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 01/Dezembro	3ª FEIRA – 02/Dezembro	4ª FEIRA – 03/Dezembro	5ª FEIRA – 04/Dezembro	6ª FEIRA – 05/Dezembro
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana com kiwi	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Caqui	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz com feijão preto, carne suína acebolada, farinha de mandioca e salada de beterraba	Arroz com feijão carioca, cabotia refogada e carne bovina em tiras, salada de alface	Arroz com feijão preto, filé de tilápia empanado e assado e salada de couve-flor	Arroz com feijão carioca, mandioca cozida, carne bovina ao molho e salada de chuchu com cenoura
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Maçã	Melão	Abacaxi com pêssego
Jantar (15:30hs)	Sopa de legumes (cenoura, batata, abobrinha, cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) com frango e macarrão	Macarrão parafuso com carne moída e salada de brócolis	Arroz, nhoque com frango ao molho e salada de almeirão	Arroz, polenta com carne bovina ao molho e salada de acelga com pimentão	Galinhada Salada de repolho com cenoura e gergelim
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	969,76 kcal	28g 11%	32g 30%	145g 60%	128,75	5,54	190,75	58,28

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 08/Dezembro	3ª FEIRA – 09/ Dezembro	4ª FEIRA – 10/ Dezembro	5ª FEIRA – 11/ Dezembro	6ª FEIRA – 12/ Dezembro
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga e Suco de uva sem açúcar Banana com uva	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Caqui	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho roxo	Arroz com feijão preto, legumes refogados (cebola, tomate, repolho, cenoura e batata), carne suína e salada de pepino	Arroz com feijão carioca, macarrão espaguete ao alho e óleo, carne bovina ao molho e almeirão ou agrião	Arroz com feijão preto, batata doce cozida e carne de frango ao molho salada de almeirão	Arroz com feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) e salada de alface com manga
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Mexerica/pokan	Melão	Abacaxi com pêssego
Jantar (15:30hs)	Arroz, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de acelga	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), frango e macarrão	Arroz, panqueca com carne moída e salada de alface	Arroz, polenta com carne bovina ao molho e salada de acelga e cenoura	Macarrão parafuso com peito de frango ao molho e salada de repolho roxo com abacaxi
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	9913,90kcal	25g	29g	145g	125,12	5,21	143,53	96,88
		11%	29%	61%				

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 15/ Dezembro	3ª FEIRA – 16/ Dezembro	4ª FEIRA – 17/ Dezembro	5ª FEIRA – 18/ Dezembro	6ª FEIRA – 19/ Dezembro
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera	Pão caseiro com manteiga e Suco de uva sem açúcar Banana com kiwi	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Caqui	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de acelga com pimentão	Arroz com feijão preto, omelete e salada de beterraba	Arroz com feijão carioca, farofa de legumes (cebola, cenoura, tomate, milho, ervilha) e ovos e salada de alface com manga	Arroz com feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de repolho com cenoura e gergelim	Arroz com feijão preto, carne suína acebolada, farinha de mandioca e salada de pepino
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Maçã	Melão	Abacaxi com pêssego
Jantar (15:30hs)	Galinhada e salada de brócolis	Arroz, nhoque com molho de carne moída e salada de chuchu com cenoura	Arroz, polenta com molho de frango e salada de couve-flor	Sopa de cabotia com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne bovina e macarrão	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne bovina em cubos e salada de repolho roxo com abacaxi
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	1034,41 kcal	29g 11%	33g 28%	159g 62%	142,08	5,80	167,76	69,93
JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900			AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540					

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.